中國香港體操總會　主辦

2026-2027 年度

藝術體操港隊公開甄選

(一)　目的　：　挑選具潛質的藝術體操運動員，接受系統性訓練，提高運動員的技術水平，並為中國香港代表隊在國際性賽事爭取佳績。

(二)　報名資格　：

- 於 2012 年 1 月 1 日- 2013 年 12 月 31 日期間出生

*必須持有香港特區護照

- 符合以下其中一項：

(1) 於 2026-2027 年全港藝術體操公開賽參與個人青年組
或；
(2) 於 2026-2027 年全港藝術體操公開賽參與個人少年 B 組

(三)　報名辦法　：

(1) 網上報名： https://forms.gle/B39j5mEwGUHmMpQW7
於截止日期前填寫報名表格及上載體操資歷文件副本； 或
(2) 備妥以下文件，**於截止日期前**郵寄或親臨本會報名
地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1002 室
- 已填妥之報名表格
- 有關體操資歷文件副本

註：本會不會接收郵資不足的信件。爲確保郵遞無誤，請在投寄郵件時支付足額郵資。

(四)　截止日期　：　**2026 年 11 月 22 日下午 6 時(星期日)** (以送抵辦公室為準)

如在截止報名日期後收到之報名表，一概不獲受理*

本會收到報名表格後會於數日內以電郵通知參加者以表示收到表格 (此電郵並不代表通知參加者成功參加甄選，甄選名單將於本會網頁上刊登)

*如在網上成功遞交表格者，系統將自動向報名人士傳送其報名資料的副本，請自行保留電子副本以作為記錄。請確保已填妥並送出報名表格，並妥善保存由系統自動傳送報名資料的電郵。報名資料按本會記錄為準，不接受參加者以除電子副本外其他任何方式作為成功報名憑證。如未有收到確認填寫表格的電郵，請向本會職員查詢。

(五) 評選內容及準則 ：

1. 取得 2026-2027 年全港藝術體操公開賽個人青年組全能冠軍，或；
   取得 2026-2027 年全港藝術體操公開賽個人少年 B 組全能冠軍

2. 在 2026-2027 年全港藝術體操公開賽得分達以下最低要求：

器械得分最低要求					
器械	難度分	身體難度	器械難度	總得分（最少）	獲獎參考得分
圈	8.0	–	–	20.000	25.750
球	7.5	–	–	20.000	24.600
棒	7.5	–	–	20.000	25.250
帶	7.0	–	–	19.000	25.000

個人全能得分最低要求		
項目數量	總得分最低要求	例子
3項得分 最佳項目	60.000	圈、球及棒 = 20+20+20
4個項目	79.000	圈、球、棒及帶 = 20+20+20+19

(六) 查詢 ： 電話：2504 8233 傳真：2882 8590
網址：www.gahk.org.hk 電郵：mail@gahk.org.hk

(七) 備註 ：

(1) 本會藝術體操技術委員會將以參加者提供的體操經驗及資歷作參考，資歷較佳者將獲優先考慮。
(2) 甄選名單將於**2026年12月6日(星期日)**或之前在本會網頁上刊登。
(3) 是次甄選不接受傳真參加。
(4) 入選名單將於**2026年12月18日(星期五)**或之前在本會網頁上刊登。
(5) 符合評選內容及準則不等同獲得入選代表隊資格，最終入選名單視乎隊內空缺、總教練及本會藝術體操技術委員會評選決定。
(6) 本會保留此章程之最終解釋及取錄之權利，參加者不得異議。

(八) 獲選後訓練詳情 ：

訓練時間：逢星期二：下午 5 時至晚上 8 時
逢星期三：下午 5 時 30 分至晚上 7 時 30 分
逢星期四：下午 5 時至晚上 7 時
逢星期六：中午 12 時至下午 5 時
逢星期日：早上 10 時至下午 3 時
(星期日實際訓練時間教練會因應香港體育學院場地安排再作調整)
訓練費連保險費：每期 $4,620 / 2 個月 (包括每期保險費$110)#

#保險費包括公眾責任保險費及個人意外保險費。

本會有權就訓練地點、教練、上課日期、時間及學費等作出調配，參加者不得異議。

中國香港體操總會　主辦

2026-2027 年度藝術體操港隊甄選日

近照
(不貼相片，
申請將不獲
接受)

報 名 表 格

參加者姓名：(中文) _____(英文) _____

性 別： 男 / 女 出生日期：____年____月____日 年 齡：_____

國 藉：_____ 身 高(cm)：_____ 體重(kg)：_____ 電郵(必須填寫) ：_____

聯絡電話： (日間)_____ (手提) _____

住址 ： _____

學校：_____ 年級: _____

推薦人/教練 姓名：_____

體操簡述及經驗：

☐ * 本人曾參加學校體育推廣計劃 / 體操發展計劃（年份：_____ 項目：_____）

☐ * 本人現正參加 / 曾參加其他體操項目之精英班 / 潛能班 / 青苗班（年份：_____ 項目：_____）

☐ * 本人現正參加 / 曾參加藝術體操訓練 (請於下方列明)

其他經驗：_____

_____

參加者聲明 DECLARATION

#(十八歲或以下運動員需家長簽署**) Parents / guardians of participants aged below 18 must sign this form**

本人／敝子女謹此聲明是自願參加中國香港體操總會（下稱「貴會」）之比賽或訓練課程，並願意自行承擔相關風險及責任。本人／敝子女同意遵守貴會之一切規則、決定（包括藥物檢查條例）。本人／敝子女已細閱及明瞭〔附件一〕之參加者健康及體能須知，並確認身體狀況良好，具備足夠體能及技術完成賽事或訓練課程。

在法律允許的最大範圍內，本人／敝子女（包括繼承人、遺囑執行人及管理人）謹此豁免貴會、贊助商、支持團體及相關機構，對於本人／敝子女因參加是項活動而引致之非因貴會疏忽所致之財物損失或任何法律責任。

個人資料收集聲明

本會收集 閣下／貴子女之個人資料（包括姓名、聯絡電話、電郵及活動期間之相片／影片記錄），僅用於本活動之籌辦、聯絡、核實身份、成果展示及緊急聯絡之目的。本會不會將 閣下／貴子女之個人資料用於其他未來活動或賽事之推廣用途。 本會及獲授權之傳媒獲准於本活動期間進行攝影及錄影，並可將包含 閣下／貴子女之肖像、姓名及聲線之相片或影片，用於本活動相關之宣傳、報導及成果記錄。 所有個人資料及相關記錄將自活動完結日起妥善保存最多 7 年（以滿足會計審計、存檔及處理潛在法律事宜之需要），期滿後將予以銷毀。 閣下須確保所提供之個人資料均屬真實及正確。根據《個人資料（私隱）條例》，閣下有權查閱及更正所提供的個人資料。如需查詢或更正，請聯絡本會秘書處（電郵：mail@gahk.org.hk / 電話：2504 8233）。

家長/監護人簽署：_____ （家長 / 監護人姓名：_____）

緊急聯絡電話：_____ 參加者簽署：_____ 日期：_____

* 請刪去不適用者

備註：申請人提供的資料，只作中國香港體操總會舉辦的康體活動報名事宜、統計、日後聯絡及活動意見調查之用。遞交申請表後，如欲更正或查詢個人資料，請與本會職員聯絡。

2024 – 2026 年海外體操比賽成績

- 只需填寫曾獲**前 3 名**之成績；
- 請附上成績證明副本，以供查核；
- 如表格不敷應用，可自行複印。

日期 (日/月/年)	賽事名稱	組別	項目	成績及名次	備註

The Gymnastics Association of Hong Kong, China
中國香港體操總會
Room 1002, Olympic House, 1 Stadium Path,
So Kon Po, Causeway Bay, Hong Kong
香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓1002室
Tel: (852) 2504 8233 Fax: (852) 2882 8590
Web-site : www.gahk.org.hk
E-mail: mail@gahk.org.hk

Affiliated to:
The Sports Federation & Olympic Committee Hong Kong, China
Federation Internationale de Gymnastique
Asian Gymnastic Union
Pacific Alliance of National Gymnastic Federations
(Limited by Guarantee)

附件一

參加者健康及體能須知

1. 參加者/參加者之監護人應確定參加者於進行相關課程/比賽/活動時：

- 未曾有醫生說過參加者的心臟有問題，以及只可進行醫生建議的體能活動
- 參加者未曾於進行體能活動時會感到胸口痛
- 過去一個月內，參加者未曾在沒有進行體能活動時也感到胸口痛
- 參加者未曾因感到暈眩而失去平衡，或曾失去知覺
- 參加者的骨骼或關節(例如脊骨、膝蓋或髖關節)沒有毛病，且不會因改變體能活動而惡化
- 醫生現時沒有處方血壓或心臟藥物（例如 water pills）給參加者服用
- 沒有其他理由令參加者不應進行有關活動

2. 本會建議各參加者評估自己的體能，以便參加者擬定最佳的運動計劃，同時亦需定期量度血壓，並先徵詢醫生的意見才參加此活動。

3. 如參加者因傷風或發燒等暫時性疾病而感到不適，請在康復後才參加此活動。

4. 如參加者懷孕或可能懷孕，請先徵詢醫生的意見才參加此活動。

5. 開始參加此活動時應慢慢進行，量力而為，然後逐漸增加運動量，這是最安全和最容易的方法。

6. 如參加者有以上各項健康狀況的轉變，便應告知醫生或活動教練，評估應否繼續參加此活動。

7. 如參加者有任何可能影響其安全的疾病或其他身體狀況，必須以書面通知本會。

8. 如有需要，本會有權要求參加者提供有關的醫生証明文件，以作參考。

9. 如有疑問，請先徵詢醫生的意見才參加此活動。